

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического
совета протокол
от «28 » марта 2023 года № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
спортивная школа станицы Брюховецкой
муниципального образования
Брюховецкий район
от 23 мая 2023 года № 97

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации учебно-тренировочных мероприятий
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивная школа станицы Брюховецкой муниципального образования
Брюховецкий район

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта России от 03.08.2022 № 634, федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, утверждённые приказами Министерства спорта России, примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, утвержденными приказами Министерства спорта России, дополнительными образовательными программами по видам спорта и иными нормативными актами, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышения уровня спортивных результатов эффективности тренировочного процесса, путем создания максимально комфортных условий для занятий спортом.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей и спортсменов, входящих в состав сборных команд.

1.5. Положение утверждается на педагогическом совете Учреждения, изменяется и отменяется распоряжением директора Учреждения.

2. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных мероприятий

2.1. Учебно-тренировочных мероприятий проводятся для достижения следующих целей:

1) Спортивные:

а) подготовка к участию в краевых, российских и международных соревнованиях;

б) совершенствование мастерства спортсменов.

2) Оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

б) организация быта и отдыха спортсменов, способствующего повышению эффективности тренировочного процесса;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование трудовых умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

3. Сроки и место проведения учебно-тренировочных мероприятий

3.1. Учебно-тренировочные мероприятия проводятся согласно единому календарному плану Учреждения.

4. Требования к учебно-тренировочным мероприятиям

4.1. Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются учебно-тренировочные мероприятия являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса, в соответствии с перечнем учебно-тренировочных мероприятий (таблица №1)

4.2. К учебно-тренировочным мероприятиям допускаются спортсмены из состава обучающихся в Учреждении, входящие в состав сборной команды района, края, России, или являющихся кандидатами в состав сборных.

4.3. Количество участников учебно-тренировочных мероприятий, состав определяется на педагогическом совете Учреждения согласно федеральным стандартам по видам спорта.

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных)		
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям				
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия				
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	До 60 суток		

5. Срок подачи заявки

5.1. Тренер-преподаватель по виду спорта должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в учебно-тренировочных мероприятиях за 1 месяц до наступления сборов, соответствующих единому календарному плану Учреждения.

6. Контроль и меры воздействия

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований Положения возлагается на тренеров-преподавателей, а также на спортсменов, сотрудников Учреждения, ответственных за проведение учебно-тренировочных мероприятий.

6.2. Участие в учебно-тренировочных мероприятиях является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников, отказ от участия может повлечь за собой исключение из состава сборной команды Учреждения.

6.3. При проведении учебно-тренировочных мероприятий, тренер-преподаватель разрабатывает собственное положение по виду спорта, согласно требованиям федерального стандарта по виду спорта, учитывая конкретные цели и задачи, на определенном этапе подготовки, указывает сроки и место проведения учебно-тренировочных мероприятий, ответственных организаторов, требования к участникам и программу проведения учебно-тренировочных мероприятий.