

					часах
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	1	4 - 8	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) <1>	Углубленной специализации	6-8	8 - 10	12	18
	Начальной специализации	8-10	10 - 12	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	12	12 - 14	20	8
	До одного года	15	14 - 16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15 - 20	30	до 6 <3>

Примечание:

<1> В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

<2> При проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе. Например: а) при объединении в расписании занятий в одну группу занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и на тренировочном этапе максимальный количественный состав не может превышать 10 человек; б) при объединении в расписании в одну группу занимающихся на тренировочном этапе (углубленной специализации) и на этапе начальной подготовки максимальный количественный состав не может превышать 12 человек.

<3> В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

### Реализуемые дополнительные образовательные программы.

Учебный план составлен на основе 3-х видов программ физкультурно-спортивной направленности.

Количество учебных групп по объединениям по общеразвивающим программам составляет: велоспорт-1; ВБЕ «Сетокан»-1, гребля на байдарках и каноэ-3, легкая атлетика –3, художественная гимнастика -2, шахматы -1.

Количество учебных групп по объединениям по предпрофессиональным программам составляет: бокс-3, велоспорт-2, волейбол-12, вольная борьба-10, гребля на байдарках и каноэ- 13, восточное боевое единоборство «Сетокан» -5, киокусинкай-3, легкая атлетика –4, футбол-11, художественная гимнастика-5.

Количество учебных групп по объединениям по программам спортивной подготовки составляет: бокс-1, велоспорт- 2, волейбол-1, вольная борьба-2, восточное боевое единоборство «Сетокан» -2, киокусинкай- 3, легкая атлетика –2.