

утвержденными в программах по видам спорта приемными и контрольно-переводными нормативами);

Выполнение требований разрядных норм, установленных на каждом этапе обучения (результат общего уровня спортивной подготовленности спортсмена).

Особенности и специфика образовательного учреждения.

Учебный год в ДЮСШ начинается 1-го сентября. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся по утвержденным дополнительной общеразвивающей программе, дополнительным предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки и учебным планам, рассчитанным на 46 и 52 недели тренировочных занятий, не посредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель в условиях оздоровительно-спортивного лагеря, а также по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, пребывание в оздоровительно - спортивных лагерях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Учебная нагрузка по дополнительной общеразвивающей программе, на **спортивно-оздоровительном этапе** – составляет: для обучающихся от 5 до 8 лет 3 часов в неделю -138 час. в год; для обучающихся от 8 до 17 лет – 6 час. в неделю -276 час. в год.

Тренировочная нагрузка по дополнительным предпрофессиональным программам составляет:

На этапе начальной подготовки-

1-го года обучения-6 час. в неделю 276 час. в год.

2-го и 3-го годов обучения- 8 час. в неделю 368 час. в год;

На тренировочном этапе –

1-го года обучения- 10 часов в неделю 460 час. в год;

2-го года обучения -12 часов в неделю 552 час. в год;

3-го года обучения -14 часов в неделю 644 час. в год;

4 –го года обучения -16 часов в неделю 736 час. в год;

5-го года обучения -18 час. в неделю 828 час. в год

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

1-го года обучения- 20 час в неделю 920 час. в год.

2-го года обучения 22 часа в неделю 1012 час. в год.