

Учебный план
муниципального автономного учреждения дополнительного
образования детско-юношеская спортивная школа ст. Брюховецкой
муниципального образования Брюховецкий район
на 2017-2018 учебный год

Пояснительная записка

Целью является реализация дополнительных общеразвивающих программ, дополнительных предпрофессиональных программ и программ спортивной подготовки по всем этапам, и достижения уровня формирования общественно-активной личности, способной реализовать себя в социуме.

Для достижения цели поставлены **следующие задачи:**

1. Стабильность состава занимающихся на всех этапах подготовки.
2. Освоение полного объема тренировочных нагрузок предусмотренных всеми видами программ на всех этапах подготовки.
3. Достижение высоких спортивных результатов.
4. Укрепление и формирование организма обучающихся.

– на спортивно-оздоровительном этапе – организация содержательного досуга средствами спорта, систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических и морально-этических и волевых качеств, привитие навыка гигиены и самоконтроля.

– на этапе начальной подготовки – привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;

– на тренировочном этапе – улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; повышение уровня физической и специальной подготовленности, спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений;

– на этапе совершенствования спортивного мастерства – специализированная подготовка перспективных спортсменов, в целях достижения стабильных результатов, позволяющих войти в состав юношеской сборной команды России.

Ожидаемые результаты.

Сдача спортсменами промежуточных и ежегодных тестовых нормативов по общефизической, специальной, тактической, технической подготовке (результаты сдачи оцениваются по пятибалльной системе в соответствии с